



**PROFIL Sabine Thiel**

**Trainerin, Coach, Autorin, Schauspielerin**  
Mörfelden-Walldorf (bei Frankfurt/Main)

WIRKUNG stärken.  
WAHRNEHMUNG schärfen.  
MENSCHEN gewinnen.



**MEIN ANGEBOT FÜR SIE**

- Persönlichkeit und Wirkung, Selbstmanagement, Selbstmarketing
- Motivierende Kommunikation, Rhetorik und Auftritte im Business
- Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit
- Kamera- und Medientrainings, Videokommunikation
- Assessments: Stärken-, Potenzial-, Verhaltens- und Wirkungsanalysen

**WAS KÖNNEN SIE VON MIR ERWARTEN?**

20 Jahre konzern-/mittelstandserfahrene Trainerin & Lernbegleiterin  
15 Jahre Systemischer Business Coach  
9 Jahre Führungserfahrung in Medien & Banken/Vertriebskommunikation  
8 Jahre TV-Journalistin & Moderatorin, über 1000 Stunden Live-Sendungen  
2 Jahre Dozentin für Rhetorik und Präsentation, Autorin von Fernlehrgängen  
4 Jahre Schauspielerin an Stadt- und Staatstheatern

**FORMATE**

- Präsenztrainings, Workshop-Moderation, Live-Webinare, Blended Learning
- Einzel-/Team-Coaching, Online-Coaching
- Hogan-Assessments, Motivationsanalyse MSAprofile

**MENSCHEN leben – arbeiten – verhandeln mit MENSCHEN.**

Dabei geht es um das PRÄSENT-SEIN und die Fähigkeit POSITIV RESONANTE BEZIEHUNGEN aufzubauen:  
Die Situation einschätzen – Andere genau wahrnehmen – Flexibel, wirkungsvoll und authentisch zu agieren.

Sich selbst und andere zu führen, individuell motivierende Ziele zu finden, erfolgreiche Geschäftsbeziehungen  
und persönliche Beziehungen aufzubauen und zu erhalten –

sind zusammen genommen „der Generalschlüssel“ für eine hohe Selbstwirksamkeit und Handlungskompetenz.  
Dies setzt wichtige Skills voraus – für die ich stehe.

**REFERENZEN sind zum Beispiel ...**

Im Trainer-/Coachpool der Deutsche Bahn seit 2016, Continental Automotive, Schaeffler Automotive Aftermarket,  
Öffentliche Verwaltungen, KMU´s in diversen Branchen, Deutsche Bank.



### MEINE TEILNEHMER UND COACHEES SIND ...

Fachliche Führungskräfte und Team, Projektleitung und Projektteam, Führungskräfte und Team im internationalen Umfeld, Talents, High Potentials. Mitarbeitende in Vertrieb, Kundenberatung und im Kundenservice.

### THEMEN und FRAGEN, um die es oft geht ...

- WIE MOTIVIERE und GEWINNE ich die MENSCHEN für MICH, meine PRODUKTE und PROJEKTE?  
Interne und externe Business-Partner, Kunden, Mitarbeitende, in Gremien und Führungskreisen.
- WIE kann ich NOCH BESSER ERFOLGREICHE GESPRÄCHE führen und ÜBERZEUGEN?  
Als Projektleitung, in Meetings, im Verkauf und Kundenservice und in der Kundenberatung.
- WIE ist meine WIRKUNG als FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT?  
Erkennen Sie Ihre erfolgreichen und erfolgskritischen Verhaltenstendenzen – auch unter Druck.
- WIE gewinne ich ORIENTIERUNG und KLARHEIT für neue Aufgaben, Positionen und bei Berufswegfragen?  
Entdecken Sie Ihre individuellen STÄRKEN, POTENZIALE und MOTIVE für anstehende Herausforderungen.
- WIE trete ich mit STIMME, KÖRPERSPRACHE und RHETORIK noch selbstsicherer auf?  
Nutzen Sie die Wirkungsfaktoren für brillante Auftritte auf grossen und kleinen Bühnen, vor Kamera und Mikrophon. Argumentieren Sie sicher und klar in Interviews und brisanten Diskussionsrunden.

### WAS MICH AUSMACHT

ANALYTISCH und KREATIV:

Schnelldenkerin und praktische Umsetzerin.

EINFÜHLEND und UNTERSTÜTZEND:

Sehr hohes Wahrnehmungsvermögen, hinterfragend und optimistisch.

BEHARRLICH und BEWEGEND:

Ich führe auch auf „glattes Parkett“ und wage dort ein Tänzchen mit unpopulären Fragen.

### METHODEN IM TRAINING

Ich bin eine erfahrene Sparring-Partnerin, zielführende Impulsgeberin und kreative Lernbegleiterin. Meine Methoden basieren auf der aktuellen Verhaltens-/Kommunikations-/Motivationspsychologie. Zudem setze ich Techniken aus „Schauspiel, Improvisation und Stimme“ ein.

### METHODEN IM COACHING

„Blickrichtung nach vorne!“ und „Mehr, von dem, was wirkt!“ ist meine Haltung. Dafür nutze ich in den individuellen Prozessen flexibel drei Vorgehensweisen: Assessments, kompetenzbasiertes Coaching und systemisches Coaching.



### QUALIFIKATIONEN für Training & Coaching

Hogan Assessment Zertifizierung: Stärken-, Potenzial-, Verhaltens- und Wirkungsanalyse  
MSAprofile Assessment Zertifizierung (ähnlich Reiss-Profil): Motivationsanalyse  
Systemischer Business Coach (anerkannt von Systemische Gesellschaft und DBVC)  
Trainee und Trainerausbildung in Unternehmensberatung

### FORTBILDUNGEN u.a.

Das Status-Konzept (Institut Synergie), Emotionsarbeit im Arbeitsalltag (Goethe-Uni Frankfurt), Hypnosystemische Strategien im Coaching (Dr. Gunther Schmid), Storytelling (IME Institut für Mangagement), ...

### BERUFLICHER HINTERGRUND

- Bereichsleiterin Vertriebskommunikation/interne Kommunikation/Business TV (für Deutsche Bank)
- Produktmanagerin interne Kommunikation/Business TV (für Volksbanken)
- Freiberufliche Trainerin und Consultant
- Freiberufliche Trainerin, Dozentin/Berufsakademie und TV-Journalistin
- Trainee, Trainerin (Unternehmensberatung GSTO)
- TV-Redaktionsleiterin, TV-Moderatorin (Bayerisches Fernsehen)
- TV-Moderatorin und TV-Journalistin (diverse TV-Sender)
- Schauspielerin an Stadt- und Staatstheatern

### AKADEMISCHE- bzw. BERUFSAUSBILDUNG

Studium der Darstellenden Kunst, Musikhochschule Saarbrücken  
TV-Journalistin & TV-Moderatorin, Regionalfernsehen Bayerischer Rundfunk, VOX, ARD u.a.  
Trainee, Unternehmensberatung GSTO

### MEINE PUBLIKATIONEN ...

Autorin von Fachbüchern (F.A.Z.-Buch), Fernlehrgängen (Euroforum/SMI GmbH),  
Coaching-Manuals (Deutsche Bank), Training-Manuals (Deutsche Bank)

Beste Grüße

Trainerin – Moderatorin – Coach

Inhaberin BRILLANZ Consult und BRILLANZ Media Videoproduktion